

# Au menu - Déjeuner

## LE JOUR DU Végé

**LUNDI** | 05 | Oct

**Betteraves vinaigrette agrume**

Salade anglaise  
*petit pois, bouillon de légumes, menthe*  
Carottes râpées vinaigrette

**Côte de porc**

Beignet de calamars  
à la romaine sauce aïoli

**Riz à la sauce tomate**

Céleri braisé

**Fromage blanc**

Yaourt nature sucré

Edam

Petit moulé

**Corbeille de fruits**

Barre bretonne  
au caramel beurre salé

Liégeois au café

**MARDI** | 06 | Oct

**Coleslaw**

*carotte, chou blanc*  
Salade verte au maïs

Salade de lentilles

*lentille, croustons, bûchette, miel, coriandre*

**Boulettes de bœuf au curry**

Poisson en papillote

**Choux-fleurs persillés**

Purée de pommes de terre

**Gouda**

Emmental

Fromage fondu à l'emmental

Yaourt nature sucré

**Fian pâtissier**

Corbeille de fruits

Fromage blanc spéculoos et lemon  
curd

**MERCREDI** | 07 | Oct

**Iceberg vinaigrette orientale**

Céleri rémoulade

Salade méditerranéenne

*couscous, macédoine, maïs, feuille de chêne*

**Gigot de mouton au thym**

Pizza quatre saisons

**Haricots verts**

Pommes cubes rissolées

**Brie**

Carré de l'Est

Cotentin

Yaourt nature sucré

**Œufs en neige au caramel**

Duo entremets au chocolat et  
vanille

Corbeille de fruits

**JEUDI** | 08 | Oct

**Friand au fromage**

Tomates sauce mangue (Sairran)

Betteraves à l'échalote

**Poulet yassa**

Merguez

**Carottes vichy**

Semoule berbère

**Fraidou**

Petit moulé ail et fines herbes

Camembert

Yaourt nature sucré

**Corbeille de fruits**

Cake aux quetsches

Entremets au citron

**VENDREDI** | 09 | Oct

**Chou blanc sauce  
fruits rouges (Sairran)**

Concombre vinaigrette

Fonds d'artichauts et tomate

**Moules gratinées**

Rissolée de porc sauce  
charcutière

**Spaghettis**

Epinards à l'indienne  
*épinard, crème*

**Yaourt nature sucré**

Yaourt aromatisé

Coulommiers

Fondu Président

**Compote de pommes et bananes**

Abricots à la crème anglaise

Corbeille de fruits

**COLLÈGE SAINT JEAN**



Ce menu est cuisiné par  
le chef **PARIS JEROME**  
et son équipe